



(42) 99166-1325 (42) 3025-1325

R. NESTOR GUIMARÃES, 77 - ESTRELA, PONTA GROSSA - PR, 84040-130 - ED. INFINITY, 8º ANDAR

ATMUS.MED.BR

CUIDADOS PÓS OPERATÓRIOS DE: “ADENOIDECTOMIA”

INSTRUÇÕES GERAIS

Nas primeiras 12 horas de pós-operatório a criança pode apresentar um pouco de tontura e sonolência/algumas vezes agitação, devido ao efeito anestésico. No período de recuperação um maior responsável deve estar sempre junto à criança.

DIETA

1. Encoraje a criança a tomar líquidos (água, chá ou suco) para se hidratar. Evite sucos cítricos (limonada, suco de laranja). A prevenção da desidratação é importante e pode melhorar o controle da dor.
2. Dê preferência a alimentos leves, amolecidos e de fácil digestão.
3. Não consuma alimentos secos (bolacha seca, batata palha, pipoca) por pelo menos 02 semanas.
4. Evite alimentos muito quentes por pelo menos 02 semanas.

MEDICAÇÕES

1. Use as medicações prescritas conforme a receita médica.
2. Quando há dor de garganta nessa cirurgia, ela costuma ser de leve intensidade. Podem ser usados analgésicos (Tylenol ou Dipirona) nesse caso.
3. Por favor, não use ASPIRINA.

ATIVIDADES

1. Não faça atividades físicas aeróbicas (caminhadas, futebol, corrida, brincar em playground) por 03 semanas após a cirurgia.
2. Você pode retornar para as atividades escolares (exceto Educação Física) 10 dias após a cirurgia.

CUIDADOS PARA A CICATRIZAÇÃO

1. Mal hálito é esperado. Gargarejos com soro fisiológico morno podem ser usados.
2. É comum febre baixa em crianças após a cirurgia. Nesses casos recomenda-se o uso de analgésicos.
3. CASO OCORRA SANGRAMENTO VOLUMOSO PELA BOCA OU NARIZ, POR FAVOR DIRIJA-SE IMEDIATAMENTE A UM SERVIÇO DE PRONTO ATENDIMENTOS E COMUNIQUE SEU MÉDICO.

RETORNO NA CLÍNICA ATMUS: Conforme orientação.

Qualquer dúvida entre em contato no telefone:

42-3025-1325

Edifício Infinity
Rua Nestor Guimarães, 77, sala 805 – Fone: (42) 3025-1325
Estrela – Ponta Grossa – Paraná – CEP 84040-130

Dr. Gustavo Murta
Otorrinolaringologista
CRM 20460